

Roos van Leary



Howest
Sint-Martens-Latemlaan 1B, 8500
Kortrijk

Schooljaar:
2020-2021

Vak: portfolio en communicatie

Leerling: Felix Vangheluwe:

Datum: 29/11/2020

ROOS VAN LEARY ZELFTEST

In deze vragenlijst beschrijf je hoe je jou opstelt in sociale relaties. Het invullen gaat het helderst wanneer je één bepaalde relatie van jezelf voor ogen hebt, bijvoorbeeld een bepaalde relatie op jouw werk/school/jeugdbeweging/... . Maak dus vooral een keuze hierin. Lees daarna de hierna volgende lijst van interpersoonlijke gedragvormen door en **duid in het geel de cijfers voor de stellingen die een goede typering geven van jouw opstelling in de gekozen relatie.** Achter de lijst vind je een sleutel waarmee je jouw scores op de verschillende gedragstypen kunt bepalen.

- 1 ik kan opdrachten geven
- 2 ik kan voor mijzelf zorgen
- 3 ik ben hartelijk en begripvol
- 4 ik bewonder en imiteer anderen
- 5 ik ben het met iedereen eens
- 6 ik schaam me voor zichzelf
- 7 ik ben erg bezorgd om bevestiging te krijgen
- 8 ik geef altijd advies
- 9 ik ben verbitterd
- 10 ik heb een ruim hart en ben onbaatzuchtig
- 11 ik ben opschepperig
- 12 ik ben zakelijk
- 13 ik kan streng zijn wanneer dat nodig is
- 14 ik ben koud en zonder gevoel
- 15 ik kan klagen wanneer dat nodig is
- 16 ik ben samenwerkingsgezind
- 17 ik ben klagerig
- 18 ik ben kritisch op anderen
- 19 ik kan gehoorzamen
- 20 ik ben wreed en onhartelijk
- 21 ik ben afhankelijk
- 22 ik ben dictatoriaal
- 23 ik ben dominerend
- 24 ik ben er sterk op uit om met anderen goed overweg te kunnen

25 ik moedig anderen aan

26 ik heb er plezier in voor anderen te zorgen

27 ik ben vastberaden maar rechtvaardig

28 ik ben aan één stuk door vriendelijk

29 ik ben mild ten aanzien van een fout

30 ik ben een goede leider

31 ik ben dankbaar

32 ik ben behulpzaam

33 ik kan fouten van anderen niet verdragen

pag.: 4 van 6

code: ORG-COMP-vra-014-bl versie 1

34 ik ben onafhankelijk

35 ik houd van verantwoordelijkheid

36 ik heb gebrek aan zelfvertrouwen

37 ik laat anderen besluiten nemen

38 ik vind iedereen aardig

39 ik houd ervan om verzorgd te worden

40 ik baas over anderen

41 ik ben zachtmoedig

42 ik ben bescheiden

43 ik gehoorzaam te bereidwillig

44 ik ben overbeschermend

45 ik ben vaak onvriendelijk

46 ik word door anderen gerespecteerd

47 ik rebelleer tegen van alles

48 ik ben gepikeerd wanneer een ander de baas over mij speelt

49 ik ben assertief en vertrouwend op zichzelf

50 ik ben sarcastisch

51 ik ben verlegen

52 ik ben egoïstisch

53 ik ben sceptisch, twijfelzuchtig

54 ik ben open en direct

55 ik ben koppig

56 ik ben te gemakkelijk te beïnvloeden door anderen

57 ik denk slechts aan mijzelf

58 ik ben toegeeflijk aan anderen

59 ik ben lichtgeraakt en makkelijk gekwetst

60 ik probeer ieder te troosten en te bemoedigen

61 ik geef gewoonlijk toe

62 ik ben vol respect voor gezag

63 ik wil dat ieder mij sympathiek vindt

64 ik zal ieder geloven

Bepalen van jouw score

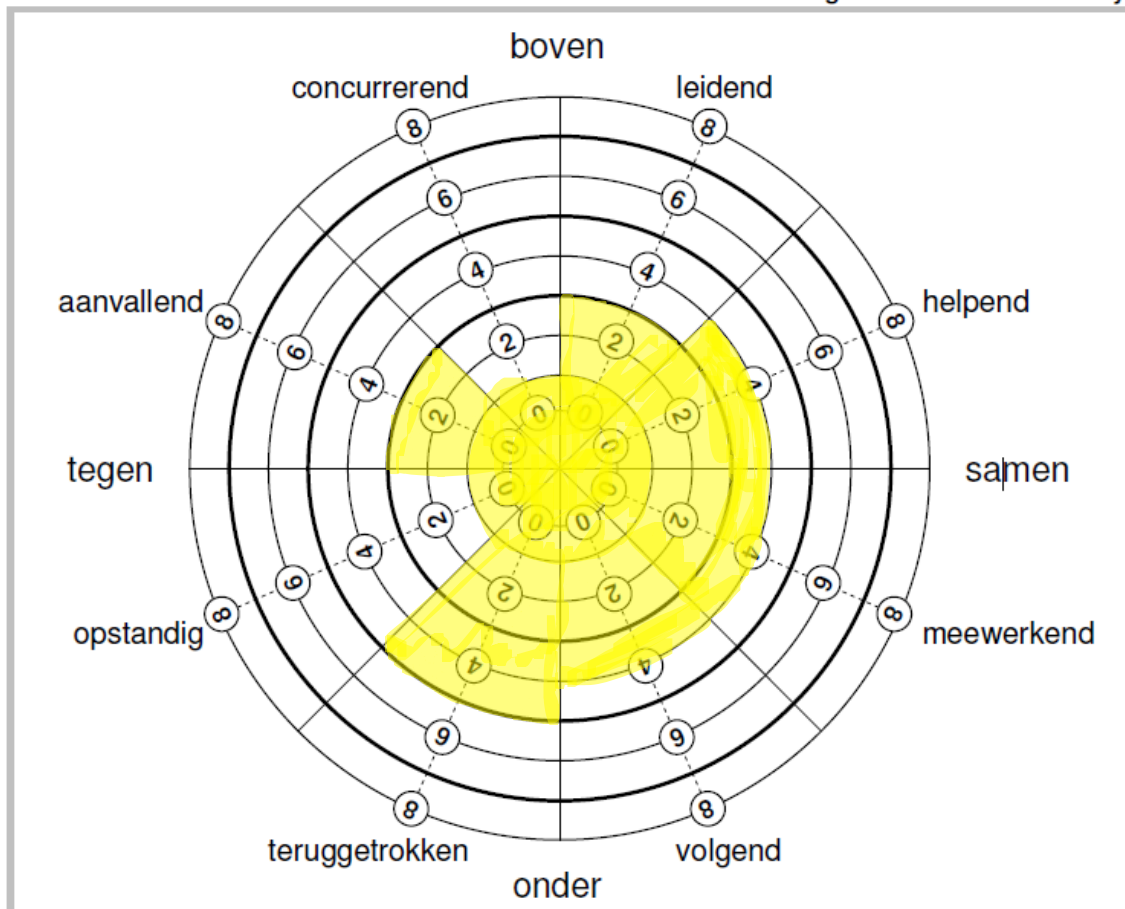
In de tabel hierover staat welke zinnen bij welk van de acht gedragstypen hoort. Tel aan de hand van deze sleutel op hoeveel zinnen u van elk gedragstype heeft omcirkeld. Dat is uw score per type.

Gedragstype	Bijbehorende stellingen	Jouw score
leidend	1 8 22 23 30 35 40 46	3
helpend	10 25 26 29 32 44 58 60	4
meewerkend	3 5 16 24 28 38 56 63	4
volgend	4 7 21 31 37 39 62 64	4
teruggetrokken	6 19 36 41 42 43 51 61	5
opstandig	9 15 17 47 48 53 55 59	1
aanvallend	13 18 20 27 33 45 50 54	3
concurrerend	2 11 12 14 34 49 52 57	1

Je kan jouw score grafisch in beeld brengen door in de roos van Leary (afbeelding 2) jouw scores aan te geven op de assen.

Verbind daarna de scores met elkaar tot eenspindiagram.

afbeelding 2: score roos van Leary



Interpretatie van jouw score

De segmenten in de rechterhelft van de cirkel geven aan in hoeverre je jezelf beschreven hebt als samenwerkend; de segmenten in de linkerhelft als vijandig of tegenwerkend. De segmenten in de bovenste helft van de cirkel geven aan in hoeverre je jezelf omschreven hebt als dominant; de segmenten in de onderste helft als volgzaam. Als je veel vragen hebt omcirkeld, dan kan dat duiden op openheid: je bent bereid veel van jezelf te laten zien.

Twintig tot dertig vragen omcirkelen, is het gemiddelde. Hoge scores (7, 8) kunnen duiden op een sterke mate van zelfkritiek.

Boven-Samen: leidend

- Zelfdefinitie: ik ben sterker, beter dan jij; Ik overzie het.
- Definitie van de ander: jij bent zwak en hulpbehoevend.
- Relatiedefinitie: jij moet naar mij luisteren.

Samen-Boven: helpend

- Zelfdefinitie: ik ben evenwichtig, betrouwbaar en sympathiek.
- Definitie van de ander: jij bent ook evenwichtig en sympathiek.
- Relatiedefinitie: wij mogen elkaar graag.

Samen-Onder: meewerkend

- Zelfdefinitie: ik ben vriendelijk, aardig en meegaand.
- Definitie van de ander: jij bent ook vriendelijk en aardig.
- Relatiedefinitie: zeg maar wat je wilt; ik ben tot alles bereid.

Onder-Samen: volgend

- Zelfdefinitie: ik ben zwak en gewillig, ik heb hulp nodig.
- Definitie van de ander: jij bent steviger dan ik.
- Relatiedefinitie: jij moet mij helpen en leiding geven.

Onder-Tegen: teruggetrokken

- Zelfdefinitie: ik doe alles verkeerd, het is mijn eigen schuld.
- Definitie van de ander: jij bent bedreigend.
- Relatiedefinitie bemoei je maar niet met mij.

Tegen-Onder: opstandig

- Zelfdefinitie: ik ben anders dan anderen, ik heb niemand nodig.
- Definitie van de ander: jij bent onbetrouwbaar, jij mag mij niet.
- Relatiedefinitie: verwerp me, haat me maar.

Tegen-Boven: aanvallend

- Zelfdefinitie: ik ben kwaad, bedreigend.
- Definitie van de ander: jij bent vijandig en machteloos.
- Relatiedefinitie: wees bang voor mij.

Boven-Tegen: concurrerend

- Zelfdefinitie: ik ben beter dan wie ook, ik vertrouw alleen op mezelf.
- Definitie van de ander: jij bent vijandig en zwak.
- Relatiedefinitie: kijk naar mij en voel je minderwaardig.

VRAAG 1:

Je collega valt je dikwijls agressief aan. Jij reageert daar steeds opstandig op. Jullie communicatie verloopt dus niet goed. Je wilt dit graag doorbreken.

Op een ochtend roept je collega: "Je hebt weer het verkeerde programma gebruikt om de agenda's op te maken! Wat ben je toch een stomkop!" Jij hebt de neiging daar weer te reageren: "Ach jong, val toch dood. Bemoei je met je eigen zaken!"

Waar op de roos van Leary bevinden jouw collega en jijzelf je?

Collega	Aanvallend
Jijzelf	Opstandig

VRAAG 2:

Op school trek je graag met Ilse op. Het is een toffe medestudent, ze is altijd vrolijk en goedlachs. Maar sinds een paar dagen is ze erg stil, ze ontwijkt je en laat duidelijk merken dat ze geen zin heeft om te babbelen. Ze zit daar maar met afhangende schouders. Er is duidelijk wat aan de hand.

Jouw doel is te achterhalen wat er aan de hand is met Ilse. Welk antwoord is **het best** + verklaar waarom de andere 2 NIET GOED zijn.

- Je buigt naar haar toe en vraagt zacht: 'Wat is er met je? Je bent anders nooit zo stil, ik maak me echt zorgen. Wil je erover praten?'
- Je zegt: 'Zeg Ilse, als ik jou iets misdaan heb, mag je het mij dat ook gewoon zeggen hoor.'

 - o Deze manier is niet goed, wanneer je iets op een sarcastische manier zegt, dan is de kans groot dat je de persoon zult afstoten. Je zult dus niet kunnen achterhalen wat er juist aan de hand is.

- Je zegt lachend: 'Sorry, maar nu moet je echt even zwijgen Ilse. Je houdt niet op met praten!'

 - o Deze is niet goed, omdat wanneer je het op deze manier vraagt. Dan zal de kans zeer klein zijn dat je meer te weten zal komen, omdat je ze eigenlijk zo een beetje uitlacht.